

shopping

Inspiratie op je wc-deur en een geheugensteuntje om je pols.

Comfortabel

Forever yoga, staat op de achterzijde van de brede omslagband van deze yogabroek. Gemaakt van zacht en elastisch materiaal, met smalle broekspijpen die niet in de weg zitten tijdens de houdingen. € 69,-, www.yogisha.nl



TEKST: ILSE SAVENIJE, BEELD: STUDIO 5982

In het NU

Dit horloge is ontstaan toen bedenker Liduine Smals het wat rustiger aan moest doen. Meer genieten van het nu, dat wilde ze graag. Het accessoire is een grappig geheugensteuntje dat je helpt je bewust te zijn van het moment waarin je leeft. Er zijn twee varianten in drie verschillende kleuren, de Now. Watch en Present.Watch in zwart, wit of legergroen. € 16,95, www.thewatch-now.com

Per post



Op de website van BitesWeLove kun je kijken welke combinatie van noten, gedroogd fruit en chocola jij goed kunt gebruiken. Aan de hand van je profiel – heb je bijvoorbeeld energie nodig, of wil je jezelf meer verwennen? – ontvang je elke week vier natuurlijke en gezonde tussendoortjes in de brievenbus, thuis of op je werk. € 4,95 voor een doos met vier zakjes, www.biteswelove.nl

Een luxe tas voor je yogamat plus een meditatiekussen. Viola Puhalicova maakt ze zelf met de hand, van mooi zacht leer en nubuck van overgebleven voorraden. Aan de binnenkant van de tas en onder op het kussen vind je een inspirerende spreuk. Verkrijgbaar in verschillende kleuren, inclusief stoere tinten voor heren. Yogatas € 329,-, meditatiekussen € 149,-,

Handgemaakt



Voor het hart

Dit lieve armbandje en deze mooie ring zijn gemaakt van rozenkwarts. Rozenkwarts is de steen van de liefde, die het hart opent om liefde te ontvangen en te geven. Armband € 44,95, www.intujewelry.nl. Ring € 159,95, www.nikki-namaste.com



AUM

De tops van Urban Goddess zijn gemaakt van honderd procent biologische katoen en benadrukken de mooie vormen van het vrouwelijke lichaam. Dit shirt met AUM-print doet het goed tijdens een yogales, maar is naast de mat ook prima te combineren met, bijvoorbeeld, een spijkerbroek. € 34,95, www.urban-goddess.com

Flamingo's

Fijne sjaal van Rituals met een exotische print van flamingo's en karpers. Mooi voor om je hals of in je haar. € xx,xx, www.rituals.com



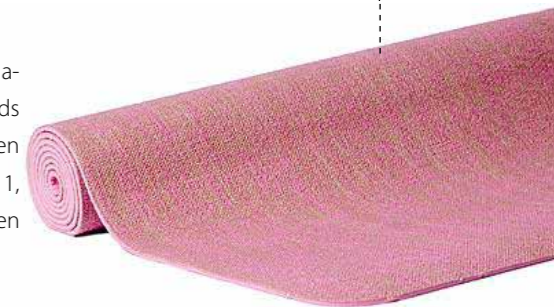
Inspireer!

Een mooie spreuk voor aan je deur of op het toilet, om je gasten (en jezelf) te inspireren. De fotoprint krijg je opgestuurd met een leuke begeleidende brief, heel yogi en verzorgd. € 14,72, mercimerci.via.etsy.com



Extra grip

De juten laag aan de bovenzijde geeft deze yogamat extra grip en een natuurlijke uitstraling. Sinds november heeft Aurana naast een webshop een fysieke winkel in Hoorn, aan de Grote Noord 1, waar ook een grote ruimte is voor yoga, reiki en meditatie. € 26,50, www.aurana.nl



Minder rook

Deze Japanse wierook ruikt niet alleen heerlijk, extra prettig is dat er weinig rook van af komt. Een pakje met 40 stokjes en een houder kost € 9,-, www.inspiratie.info

