

Je hoeft geen eigenaar
van iets te zijn om ervan
te kunnen genieten

DE TALMOED

DE DRAAD VAN HET LEVEN OPPAKKEN

Iedereen heeft in zijn omgeving wel iemand met kanker. De ziekte is steeds beter te behandelen, en daarom zijn er meer mensen die kanker hebben, of hebben gehad. Ze moeten ermee leren leven, want de gevolgen van de ziekte gaan niet weg, zegt stichting IPSO. Dan gaat het bijvoorbeeld om vermoeidheid, de angst om opnieuw ziek te worden en een verminderde belastbaarheid op het werk.

De stichting beheert 88 inloophuizen door heel Nederland, waar kankerpatiënten, maar ook hun naasten en nabestaanden, kosteloos terecht kunnen voor hulp bij het verwerken van de ziekte. 'Het inloophuis is er om ervaringen te delen met lotgenoten, maar ook om even te ontspannen en *niet* bezig te zijn met ziek zijn. Bezoekers vinden er de kracht die nodig is om de medische behandeling te doorstaan, als mantelzorger op de been te blijven of na de ziekte de draad van het leven weer op te pakken,' aldus de stichting.

De inloophuizen worden bemensd door vrijwilligers, die meestal uit eigen ervaring weten wat de impact van de ziekte is. Maar nog lang niet alle kankerpatiënten in Nederland maken gebruik van deze faciliteiten, zo blijkt: 'Artsen verwijzen slechts in een kwart van de gevallen de patiënt of zijn naasten door naar een inloophuis.' Dat moet anders, vindt de stichting: 'Emotionele en psychische ondersteuning bij kanker moet net zo vanzelfsprekend worden als medische zorg.'

Meer informatie over de inloophuizen staat op www.ipso.nl



Het horloge van nu

Is de Watch.Now. een horloge in de vorm van een sieraad? Of een sieraad in de vorm van een horloge? In elk geval heeft dit 'tijdloze polsaccessoire', zoals de bedenker het noemt, een duidelijke boodschap: leef in het nu. Het horloge geeft niet de tijd aan, maar alleen het huidige moment. Het laat met de simpele boodschap 'Now.' zien dat je de tijd hebt.

De Watch.Now. is een creatie van Liduine Smals, die op het idee kwam na een burn-out. Het horloge, belooft ze, 'zal je een steuntje om de pols geven om je te herinneren aan al het mooie van nu'.

Watch.Now. kost € 16,95 en is verkrijgbaar in drie kleuren en twee versies:

Now. en The Present.

www.thewatchnow.com

